

インフルエンザが流行しています!

寒い時期に流行するインフルエンザですが、現在でも岐阜県内ではほとんどの地域において「中流行」の状況が発表されております。(2月末現在)

まだまだ油断はできませんので、少しでもインフルエンザの兆候が現れた時は早めに診察を受けて、治療を受けて下さい。

インフルエンザにかからないための予防に努め、下記の注意事項を実施しましょう。

- 出かける場合には、なるべく人ごみを避けましょう。
- 帰宅時や食事前には手洗いとうがいをしましょう。
- 睡眠を十分に取り、栄養に気を配りましょう。
- 室内を適切な温度や湿度に保ちましょう。



インフルエンザを広めないようにするには・・・

せきエチケットを守りましょう。(せき、くしゃみが出る場合には、ティッシュ、ハンカチなどで鼻や口を押さえ、飛沫(ひまつ)を飛ばさないように心がける。せき、くしゃみなど体調がおもわしくない場合には、極力外出は避け、外出をする場合にはマスクをしましょう。

※インフルエンザの治療薬としてタミフルやリレンザなどがありますが、いずれの薬剤も発症→発熱から48時間(2日間)以内に服用すると効果が発揮されます。症状が出てから2日目以降に服用した場合、十分な効果が期待できません。(厚生労働省ホームページより)

また、岐阜県内のインフルエンザ流行状況を知るには、下記のホームページを参考にしてみてください。

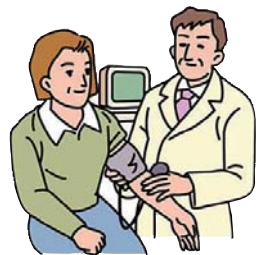
岐阜県リアルタイム感染症サーベイランス <http://infect.gifu.med.or.jp/influ/influcondition>

携帯からは <http://infect.gifu.med.or.jp/influ/mobile>

インターネット検索で「岐阜県 サーベイランス」などの言葉で検索をしてもホームページにたどり着くことができます。

なお、こちらのホームページにはインフルエンザの流行状況の他に、小児感染症(RSウイルス感染症、手足口病、百日咳など)の感染状況や学校閉鎖等の情報も掲載されておりますので、合わせてご利用になってみてください。

いずれにしても、ちょっと体調がいつもと違うかな?と思ったら、早めに医療機関の診察を受けましょう。



早い人では2月頃から発症している、スギやヒノキなどの花粉症。

くしゃみ、鼻水、鼻づまりなどの症状は、私たちの体内で花粉を異物と判断し、その異物(花粉)を体外へ排出しようと反応している状態。

花粉症を改めて知るために、ホームページで勉強してみてもいいでしょうか?

今まで、正しいと思っていた対処法が実は間違いだったとか、一般的な噂の真意などが発見できるかもしれません。インターネット検索で「花粉症ナビ」と入力し、ホームページをご覧になってみてください。

最近では、スマートフォンのアプリ(ソフト)でも、当日や翌日の花粉の飛散量を表示してくれるものもありますので、スマートフォンをお持ちの方は、合わせて参考になさってみてください。



ビデオライブラリー情報



公益財団法人 沖縄協会が作成しました平和学習 DVD、さとうきび畑の詩 清(ちゆ)ら島 沖縄(うちなー)～摩文仁(まぶに)からのメッセージ～。

沖縄県の4人に一人が太平洋戦争中に巻き込まれ、戦闘要員として駆りだされた若い学徒たち、その中でも記憶にあるのが15歳～19歳の総勢240名で編成された「ひめゆり学徒隊」。

砲弾飛び交う戦場で水汲みを行ったり、負傷兵の世話など不眠不休の激務。恒久平和を願う沖縄の過去をこのDVDで学習してみたいかがでしょうか？(情報センターにて字幕を付けました)

お知らせ

聴覚障害に関連するDVD映像をライブラリーに加えていく予定です。

現在、選択しているタイトルは忍足亜希子さんが主演の「アイ・ラブ・ユー」「アイ・ラブ・フレンズ」。映像作家の今村彩子監督作品、「手話で語る3.11 宮城被災ろう者の体験談」「五目ごはん」。

その他に、長編アニメーションの「どんぐりの家」や「手話ダンス! with HANDSSIGN ヒップホップ編」などを予定しております。

入荷次第、字幕付きビデオライブラリーとして貸出予定です。ぜひご利用下さい。

貸出可能になりましたら、情報センターホームページ、ブログ、メール配信サービス等でご案内いたします。



アプリのご紹介

遠くの人と筆談できる「手書き電話」(iPad専用アプリ)であなたの指が電話になる。

聴覚に障がいのある方、あるいは発声の出来ない方、パソコンや携帯電話の操作が苦手な高齢者の方など、手話が使えない場面や離れた場所でも「手書きで」会話が出来る通信アプリ「手書き電話」を開発しました。

リリースに先立って2013年3月31日まで無料でダウンロード可能です。(無料期間にダウンロードされた方は4月1日以降も無料でお使い頂けます。)この機会に是非ご利用ください。

手書きで会話をする新感覚コミュニケーションを是非体験してみてください。

手書き電話を使った無料代理電話モニター募集中、詳しくは株式会社プラスヴォイスにお問い合わせください。

株式会社プラスヴォイス

TEL 022(723)1261 FAX 022(723)1262

営業時間 8:00～20:00 E-mail:pv@plusvoice.co.jp

仙台市青葉区国分町1丁目8-14 仙台協立第二ビル8F

ウェブサイト http://plusvoice.jp/tegaki_denwa/info.html

情報センターに「手書き電話」のパンフレットがありますので、ぜひご覧になってみてください。



手話通訳者養成講座受講者募集のご案内

- 受講資格** 手話奉仕員養成課程修了者及び同程度の手話技術の習得者又は岐阜県手話奉仕員登録者で、手話通訳者を目指し、全課程を受講できる者
- 定員** 20名（抽選）
- 会場** 岐阜県聴覚障害者情報センター ボランティア室
（岐阜市藪田南 5-14-53 ふれあい福寿会館6階）
- 日時** 平成25年4月6日（土）～平成26年3月16日（日）（全23回）
午前10時30分～16時10分（初回のみ10時20分から）
- 開催日程**
4/6・20 5/11・25 6/8・29 7/13・27 8/10・31 9/14・28 10/5・19
11/2・16・30 12/14 1/18 2/1・22 3/1・16
※3/16のみ 日曜日です。
※会場の都合等により日時の変更等があります。
- 受講料** 無料（ただしテキスト代は実費）
- 申込締切** 平成25年3月18日（火）
- 申込方法** 申込書に必要事項をご記入の上、郵送またはFAXにてお申込みください。
申込用紙は情報センターホームページからダウンロードできます。
- 申込連絡先** 岐阜県聴覚障害者情報センター
〒500-8384 岐阜市藪田南 5-14-53 ふれあい福寿会館 6階
TEL 058-213-6786
FAX 058-275-6066



情報センターパンフレットが新しくなりました



岐阜県聴覚障害者情報センターのパンフレットが新しくなりました。今まではA3サイズの2つ折りでしたが、新しくなったパンフレットはA4サイズで3つ折りの形となり、コンパクトになりました。

再作成するにあたり、できるだけわかりやすく画像を配置し、一目で何を表しているかを重点において作りました。

無料配布の他、ホームページにおいてもパンフレットを公開しておりますので、ダウンロードしてぜひご覧になって下さい。



生活講座（番外編）

こちらは3月2日に行われた「将棋教室」の一コマ。

講師として来ていただいたのは、平成25年2月16日～17日に青森県で開催された、第12回全国ろう者将棋大会の優勝者のNさん。

将棋のマナーやルールを、初心者にもわかりやすく説明し、お手製の大型将棋盤も持参しての、和やかな講座となりました。

さて、次はあなたも参加してみませんか？



生活講座開催中

お抹茶で一服いかが？



新年最初の生活講座は「お抹茶で一服いかが？」と題し、お作法や実際に自分でお茶を点ててみる体験をしました。ボランティア室に簡易的な茶室を再現し、まずは一服。講師から作法の話などを交えて、お菓子をいただきながらさらに一服。

最後は、実際に自分が点てたお茶をお客様に飲んでいただくという流れで、あっという間の2時間となりました。

なかなか普段からお抹茶をいただくことは、少ないかもしれませんが、茶せん以外のご家庭にある道具で代用ができます。

かしこまらずに、ご自宅で一服お茶を点ててみてはいかがでしょうか？



体を動かしてストレス発散

暖くなる季節に備えて、ストレス発散を兼ねた運動をしてみました。

全部で5種類の運動をゲーム感覚でチャレンジ!!

どのゲームもチーム対抗戦で行ったので、通常の運動より効果があったかも？

左上の写真は、首にタオルを巻いて手をたたき、巻いたタオルをほどいて次の人にリレーするゲームです。一見簡単そうですが、タオルを巻いたりほどいたりするとこゝろで意外と手間取ってしまい、順位が変わることもありました。

右の写真は「スポンジ積み木」です。スポンジの積み方で得点が変わるので、皆さん真剣な表情でスポンジと向き合っていました。

自宅でも簡単にできるゲームもあったので、実践してみてくださいね♪



初級手話教室

最近参加者が増えてきている初級手話教室ですが、参加者の年齢層も幅が広がりました。

また、講師によって内容が変わるので、毎回楽しみにされている参加者もいらっしゃるようです。

講座終了後に、今後の学習の役に立てていただければと思い、情報センターが作成しました指文字の一覧表をお渡ししております。

手話に興味を持たれた方は、遠慮なく参加してみてください。お待ちしております。

メール配信サービスに登録されている方へ（携帯電話）

登録したがメールが届かない場合、迷惑メールの設定を確認してみてください。また、特定のメールアドレスを受信許可する場合は、gifuchoucenter@drive.ocn.ne.jp を、ドメイン登録する場合は @drive.ocn.ne.jp で登録して下さい。

※メール配信の登録用メールアドレスとは異なりますのでご注意ください。



情報センターのブログをご利用下さい。
毎月開催される講座の案内や、字幕付き邦画の上映予定など情報が満載です。
携帯電話からは左のQRコードを読み取ると簡単に情報を得られます。
パソコンからは <http://gifudeaf-center.no-blog.jp/> まで。

